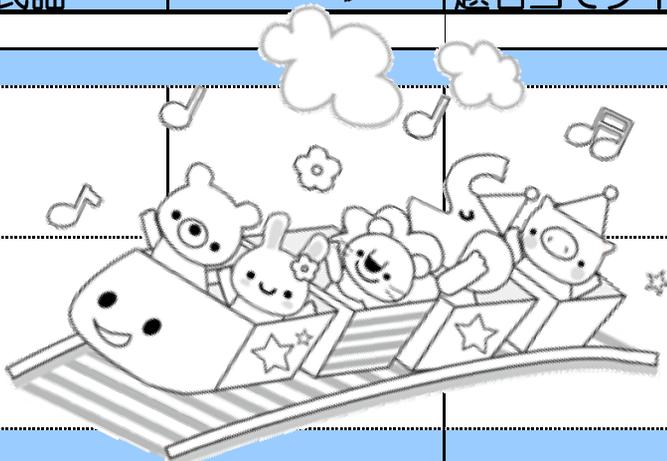


平成27年2月予定表

東四つ木在宅サービスセンター

日	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
午前	食べ物しりとり *カラオケ教室 お針子クラブ 鬼退治ゲーム 小グループ	→	並べ替えクイズ *タオル体操 お針子クラブ 鬼退治ゲーム 小グループ	→	皆で歌おう *棒体操 お針子クラブ 音楽体操 小グループ	→
午後	*PT 小物作り 布でパタパタ 小グループ	*個別リハビリ 俳句の会 ハーモニカで歌おう 健康麻雀・小グループ	*個別リハビリ 絵手紙 カラオケ 小グループ	*個別リハビリ 陶芸 スリッパ飛ばし 小グループ	*個別リハビリ 陶芸 スリッパ飛ばし 健康麻雀・小グループ	*PT 俳句の会 うちわでパタパタ 小グループ
	食べ物しりとり	→	並べ替えクイズ	→	皆で歌おう	→
	9	10	11(建国記念の日)	12	13	14
午前	なぞなぞ *ボール体操 お針子クラブ ドミノゲーム 小グループ	→	○×クイズ *魚釣りゲーム お針子クラブ 音楽体操 小グループ	→	簡単脳トレクイズ	→
午後	*PT 書道 バランスゲーム 小グループで脳トレ	*PT 書道 バランスゲーム 健康麻雀・小グループ	*個別リハビリ 陶芸 お話会/卓上ゲーム 小グループ	*個別リハビリ 書道 かぼちゃゲーム 小グループで脳トレ	*個別リハビリ 書道 かぼちゃゲーム 健康麻雀・小グループ	*個別リハビリ 絵手紙 野球ゲーム 小グループ
	なぞなぞ	→	○×クイズ	→	簡単脳トレクイズ	→
	16	17	18	19	20	21
午前	スリーヒントゲーム *タオル体操 華道 ピンポンゲーム 小グループ	→	漢字クイズ *脳トレ お針子クラブ 物送りゲーム 小グループ	→	地名しりとり *サッカーゲーム 絵手紙 連想ゲーム 小グループ	→
午後	*個別リハビリ 俳句の会 音楽 小グループ	保育園交流 小グループ *PT 小物作り うちわでパタパタ 健康麻雀・小グループ	*個別リハビリ 小物作り 野球ゲーム 小グループ	*PT 小物作り ハーモニカで歌おう 小グループ	*個別リハビリ 朗読 ・小物作り カラオケ 健康麻雀・小グループ	イントロゲーム 小グループ *個別リハビリ 輪投げでパズル 小グループ
	スリーヒントゲーム	→	漢字クイズ	→	地名しりとり	→
	23	24	25	26	27	28
午前	民謡 *口腔体操 お針子クラブ 日本語で遊ぼう 小グループ	→	題名当てクイズ *にぎにぎ体操 お針子クラブ 玉送りゲーム 小グループ	→	思い出の歌 *言葉作りゲーム 華道 葛飾カルタ 小グループ	→
午後	*PT ちぎり絵 朗読/お話会 小グループ	*個別リハビリ ハンドベル 布でパタパタ 健康麻雀・小グループ	*PT ちぎり絵 音楽 小グループ	*個別リハビリ 絵手紙 バランスゲーム 小グループ	*個別リハビリ 小物作り 音楽 健康麻雀・小グループ	*個別リハビリ 小物作り カラオケ 小グループ
	民謡	→	題名当てクイズ	→	思い出の歌	→



保育園交流会
5日(木)、17日(火)に保育園児が遊びに来ます。
楽しい時間をお過ごし下さい。

東四つ木地区センター祭り
21日(土)22日(日)に作品を出展します。
その他、楽しい催し物もありますので、皆様お誘い合わせの上、お越しください。



