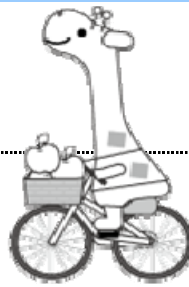
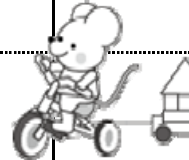


# 平成26年11月予定表

## 東四つ木在宅サービスセンター

|    | 月                                       | 火                                                                                 | 水                                                                                 | 木                                                                                 | 金                                                                                  | 土                                               |
|----|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 日  |                                         |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    | 1                                               |
| 午前 |                                         |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    | ○×クイズ<br>*お玉で送ろう<br>お針子クラブ<br>トランプを楽しむ<br>小グループ |
| 午後 |                                         |  |  |  |  | *個別リハビリ<br>小物作り<br>カラオケ<br>小グループ                |
| 日  | 3(文化の日)                                 | 4                                                                                 | 5                                                                                 | 6                                                                                 | 7                                                                                  | 8                                               |
| 午前 | 簡単脳トレクイズ                                | →                                                                                 | なぞなぞ                                                                              | →                                                                                 | 並べ替えクイズ                                                                            | →                                               |
| 午後 | *カラオケ教室<br>お針子クラブ<br>連想ゲーム<br>小グループ     | *カラオケ教室<br>華道<br>連想ゲーム<br>小グループ                                                   | *サッカーゲーム<br>お針子クラブ<br>葛飾かるた<br>小グループ                                              | *サッカーゲーム<br>お針子クラブ<br>カードゲーム<br>小グループ                                             | *棒体操<br>お針子クラブ<br>すきやきゲーム<br>小グループ                                                 | *棒体操<br>お針子クラブ<br>卓上ゲーム<br>小グループ                |
| 日  | 10                                      | 11                                                                                | 12                                                                                | 13                                                                                | 14                                                                                 | 15                                              |
| 午前 | 漢字クイズ                                   | →                                                                                 | 唱歌を歌おう                                                                            | →                                                                                 | 題名当てクイズ                                                                            | →                                               |
| 午後 | *魚釣りゲーム<br>お針子クラブ<br>体操双六<br>小グループ      | *音楽体操<br>小グループ                                                                    | 軽体操<br>お針子クラブ<br>ドミノゲーム<br>小グループ                                                  | 軽体操<br>お針子クラブ<br>ドミノゲーム<br>小グループ                                                  | *口腔体操<br>お針子クラブ<br>早口言葉<br>小グループ                                                   | *口腔体操<br>お針子クラブ<br>早口言葉<br>小グループ                |
| 日  | 17                                      | 18                                                                                | 19                                                                                | 20                                                                                | 21                                                                                 | 22                                              |
| 午前 | スリーヒントゲーム                               | →                                                                                 | 間違い探しクイズ                                                                          | →                                                                                 | 食べ物しりとり                                                                            | →                                               |
| 午後 | *陣取りゲーム<br>華道<br>トランプを楽しむ<br>小グループ      | *陣取りゲーム<br>お針子クラブ<br>カードゲーム<br>小グループ                                              | *脳トレ<br>お針子クラブ<br>皆で歌おう<br>小グループ                                                  | *脳トレ<br>華道<br>ピンポンゲーム<br>小グループ                                                    | *にぎにぎ体操<br>お針子クラブ<br>音楽体操<br>小グループ                                                 | *民謡<br>お針子クラブ<br>小グループ                          |
| 日  | 24(振替休日)                                | 25                                                                                | 26                                                                                | 27                                                                                | 28                                                                                 | 29                                              |
| 午前 | 民謡                                      | →                                                                                 | 漢字クイズ                                                                             | →                                                                                 | 皆で歌おう                                                                              | →                                               |
| 午後 | *ペットボトル体操<br>お針子クラブ<br>ピンポンゲーム<br>小グループ | *ペットボトル体操<br>お針子クラブ<br>折り紙を楽しむ<br>小グループ                                           | *タオルゲーム<br>お針子クラブ<br>きのこゲーム<br>小グループ                                              | *タオルゲーム<br>お針子クラブ<br>きのこゲーム<br>小グループ                                              | *言葉づくりゲーム<br>華道<br>ドミノゲーム<br>小グループ                                                 | *言葉づくりゲーム<br>お針子クラブ<br>皆で歌おう<br>小グループ           |
| 日  | 30                                      | 31                                                                                |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                 |
| 午前 | 簡単脳トレクイズ                                | →                                                                                 | なぞなぞ                                                                              | →                                                                                 | 並べ替えクイズ                                                                            | →                                               |
| 午後 | *個別リハビリ<br>書道<br>バランスゲーム<br>小グループ       | *個別リハビリ<br>書道<br>バランスゲーム<br>小グループ                                                 | *PT<br>小物作り<br>野球ゲーム<br>小グループ                                                     | *個別リハビリ<br>こぶたの会<br>卓上ゲーム<br>お話会                                                  | *個別リハビリ<br>こぶたの会<br>カラオケ<br>小グループ                                                  | *PT<br>俳句の会<br>ハーモニカで歌おう<br>小グループ               |

### 作品展

12日(水)～18日(火) 9時～17時(最終日は15時まで)  
16日(日) 10時～15時も見学できますので、素敵な作品を  
この機会に是非ご覧ください。

12日(水)・13日(木)の午後は  
全員でクリスマスツリーを作ります。  
どんなツリーができるか楽しみです  
ね。

