

# 平成22年3月予定表

## 東四つ木在宅サービスセンター

日	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
午前	なんでもしりとり *カラオケ教室	*カラオケ教室	民謡 *お玉で送ろう	陣取りゲーム 華道	数字ゲーム *民謡	*民謡
午後	カーリング 小グループ *個別リハビリ ちぎり絵 ひな祭りゲーム 小グループ	タオル結び 小グループ *OT 陶芸 小グループ	ねらいをつけて 小グループ *個別リハビリ 陶芸 ひな祭りゲーム 小グループ	ねらいをつけて 小グループ *PT 朗読・書道 ひな祭りゲーム 小グループ	ドミノ倒し 小グループ *個別リハビリ 陶芸 ひな祭りゲーム 小グループ	カードゲーム 小グループ *個別リハビリ 創作 ひな祭りゲーム 小グループ
日	8	9	10	11	12	13
午前	連想ゲーム *風船バレー	*脳トレ 華道	漢字ゲーム *詩吟	*詩吟	スリーヒントゲーム *卓上ゲーム	*棒体操
午後	物送りゲーム 小グループ *PT 書道 スカイツリーゲーム 小グループ	*個別リハビリ 書道 スカイツリーゲーム 小グループ	ウェイトレスゲーム 小グループ *個別リハビリ 絵手紙 紙紙どっち? 小グループ	カードゲーム 小グループ *個別リハビリ 音楽体操 小グループ	音楽体操 小グループ *個別リハビリ 朗読・創作 音楽 小グループ	卓球ゲーム 小グループ *個別リハビリ ちぎり絵 カラオケ 小グループ
日	15	16	17	18	19	20
午前	頭の体操 保育園交流	*歌ってリズム	数字ゲーム *歌ってリズム 華道	*ボール体操	なんでもしりとり *詩吟 絵手紙	民謡 *物送りゲーム
午後	小グループ *個別リハビリ お話し会 缶トリーゲーム 小グループ	じゃんけんゲーム 小グループ *個別リハビリ 創作 紙紙どっち? 小グループ	お玉で送ろう 小グループ *OT ちぎり絵 音楽 小グループ	じゃんけんゲーム 小グループ *個別リハビリ 絵手紙 音楽 小グループ	カーリング 小グループ *PT 創作 カラオケ 小グループ	ピンポンゲーム 小グループ *個別リハビリ お話し会 缶トリーゲーム 小グループ
日	22	23	24	25	26	27
午前	お休みです	スリーヒントゲーム *口腔体操	*詩吟	連想ゲーム *詩吟	*脳トレ 華道	頭の体操 *発声カラオケ
午後	お休みです	音楽体操 小グループ *個別リハビリ 創作 映画鑑賞 小グループ	物送りゲーム 小グループ *個別リハビリ 朗読・創作 輪投げでパズル 小グループ	百人一首 小グループ *個別リハビリ 創作 輪投げでパズル 小グループ	ウェイトレスゲーム 小グループ *OT 書道 ゆらしっこ玉入れ 小グループ	お玉で送ろう 小グループ *PT 絵手紙 雪だるまゲーム 小グループ
日	29	30	31			
午前	漢字ゲーム *じゃんけんペタンコ	*じゃんけんペタンコ	なんでもしりとり *口腔体操			
午後	すき焼きゲーム 小グループ *個別リハビリ 創作 雪だるまゲーム 小グループ	みんなで歌おう 小グループ *OT ハンドベル バランスゲーム 小グループ	すき焼きゲーム 小グループ *個別リハビリ 創作 カラオケ 小グループ			

**保育園交流会**  
15日(月)の午前中に子供たちが来ます。  
今回は卒園式で叩く太鼓や歌を披露してくれます。  
4月から1年生になる子供たちを皆さんでお祝いしまし  
う。

**コスモス家族懇談会**  
今月はありません。次回をお待ちください。  
11日(木)午後2時より浪曲の披露があります。

**お花見のお知らせ**  
お花見は3月下旬を予定しております。日程が決ま  
り次第、お知らせ致します。  
お楽しみにして下さい。

