

平成20年 9月予定表

東四つ木在宅サービスセンター

日	1	2	3	4	5	6
午前	漢字ゲーム *カラオケ教室	→	連想ゲーム *脳トレ	→	みんなで歌おう *ボール体操	→
午後	体操双六 小グループ *個別リハビリ 書道 輪投げ 小グループ	体操双六 小グループ *OT 書道 輪投げ 小グループ	音楽体操 小グループ *PT 絵手紙 ポウリング 小グループ	円座ゲーム 小グループ *個別リハビリ 絵手紙・朗読 ポウリング 小グループ	円座ゲーム 小グループ *個別リハビリ 創作 パタパタゲーム 小グループ	音楽体操 小グループ *PT 創作 パタパタゲーム 小グループ
	漢字ゲーム	軽体操	連想ゲーム	→	みんなで歌おう	→
日	8	9	10	11	12	13
午前	計算ゲーム *軽体操	→	漢字ゲーム *軽体操	→	連想ゲーム *軽体操	→
午後	みんなで歌おう 小グループ	*軽体操 華道 ドミノ倒し 小グループ	詩吟 小グループ	*詩吟 華道 フラダンス 小グループ	みんなで歌おう 小グループ	みんなで歌おう 小グループ
	敬老会					→ 敬老会
	計算ゲーム	→	漢字ゲーム	→	連想ゲーム	→
日	15	16	17	18	19	20
午前	敬老の日	みんなで歌おう *物送りゲーム	計算ゲーム *物送りゲーム	→	漢字ゲーム *詩吟 絵手紙	→
午後	お休みです	円座ゲーム 小グループ *個別リハビリ 朗読・ちぎり絵 ポウリング 小グループ	卓上ゲーム 小グループ *OT 陶芸 音楽 小グループ	保育園交流 小グループ *個別リハビリ 陶芸・お話し カラオケ 小グループ	ピンポンゲーム 小グループ *PT 陶芸 音楽 小グループ	*陣取りゲーム ピンポンゲーム 小グループ *個別リハビリ 陶芸 カラオケ 小グループ
		みんなで歌おう	軽体操	計算ゲーム	漢字ゲーム	→
日	22	23	24	25	26	27
午前	連想ゲーム 保育園交流	→	みんなで歌おう *詩吟	→	計算ゲーム *風船バレー	→
午後	小グループ *個別リハビリ 創作 円盤ゲーム 小グループ 連想ゲーム	秋分の日 お休みです	フラダンス 小グループ *個別リハビリ 朗読・ちぎり絵 パタパタゲーム 小グループ	*風船バレー 詩吟 小グループ *PT 書道 的当てゲーム 小グループ	華道 ドミノ倒し 小グループ *個別リハビリ 書道 的当てゲーム 小グループ	*発声練習 体操双六 小グループ *OT 絵手紙 円盤ゲーム 小グループ 軽体操
			みんなで歌おう	→	計算ゲーム	
日	29	30				
午前	漢字ゲーム *口腔体操 華道 卓上ゲーム 小グループ	→				
午後	*PT 朗読・創作 的当てゲーム 小グループ 漢字ゲーム	*口腔体操 みんなで歌おう 小グループ *OT ハンドベル 円盤ゲーム 小グループ 軽体操				

敬老会
8日(月)~13日(土)センター内で1:00~2:45 敬老会を行います。ご家族、ご近所お誘い合わせのうえ皆様でご参加下さい。

コスモス家族懇談会
12日(金) 1:15~2:30センター内で行います。敬老会も行ってまいりますので、合わせてご参加下さい。
保育園交流会 18日(木)、22日(月)に行います。