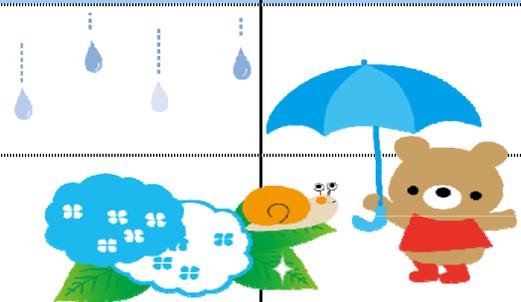


令和4年6月予定表

東四つ木在宅サービスセンター

日	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
午前			レクリエーション 小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操 華道	小グループ ペットボトル体操	小グループ ペットボトル体操
午後			音楽体操 筋力維持体操 ちぎり絵	音楽体操 筋力維持体操 6月の書道	玉投げ童謡カルタ 筋力維持体操 小物づくり	玉投げ童謡カルタ 筋力維持体操 小物づくり
	6	7	8	9	10	11
午前	レクリエーション 小グループ タオル体操	小グループ タオル体操	小グループ ペットボトル体操	小グループ ペットボトル体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操
午後	ハーモニカで歌おう 失禁予防体操 ちぎり絵	音楽 失禁予防体操 6月の書道	ゆらしっこ玉入れ 失禁予防体操 小物づくり	ゆらしっこ玉入れ 失禁予防体操 小物づくり	音楽 失禁予防体操 陶芸	季節のカード作り 失禁予防体操 小物づくり
	13	14	15	16	17	18
午前	レクリエーション 小グループ ペットボトル体操	小グループ ペットボトル体操 華道	小グループ 口腔体操	小グループ 口腔体操	小グループ タオル体操 絵手紙	小グループ タオル体操
午後	季節のカード作り 姿勢改善体操 小物づくり	風船卓球ゲーム 姿勢改善体操 小物づくり	音楽 姿勢改善体操 小物作り	風船卓球ゲーム 姿勢改善体操 絵手紙	ハーモニカで歌おう 姿勢改善体操 俳句の会	風船卓球ゲーム 姿勢改善体操 ぬり絵
	20	21	22	23	24	25
午前	レクリエーション 小グループ 脳トレ体操 華道	小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ 口腔体操 華道	小グループ 口腔体操
午後	楽器でリズム 転倒予防体操 小物づくり	楽器でリズム 転倒予防体操 陶芸	野球ゲーム 転倒予防体操 絵手紙	野球ゲーム 転倒予防体操 小物づくり	壁面創作 転倒予防体操 小物づくり	太鼓でリズム 転倒予防体操 絵手紙
	27	28	29	30		
午前	レクリエーション 小グループ ボール体操	小グループ ボール体操	小グループ ペットボトル体操	小グループ ペットボトル体操		
午後	壁面創作 筋力維持体操 俳句の会	うちわでパタパタ 筋力維持体操 ハンドベル	うちわでパタパタ 筋力維持体操 小物づくり	ハーモニカで歌おう 筋力維持体操 ぬり絵		



**菖蒲見学のお知らせ 6月 ※お花の咲き次第開始となります。**

今年は小岩菖蒲園まつりが中止となっておりますが、菖蒲のお花は見学できるとの事です。久しぶりに外出して綺麗なお花を見に行きましょう！お祭りが中止のため人手は少ないものと思われませんが、しっかりと感染予防対策を行い出かけたいたいと思っております。お楽しみに！！