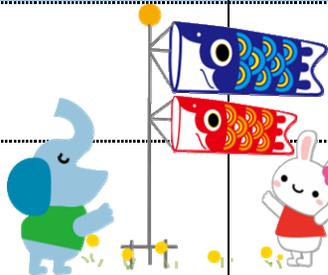


平成31年5月予定表

東四つ木在宅サービスセンター

日	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
午前			レクリエーション			
午後			音楽体操 お針子クラブ	音楽体操 華道	民謡 お針子クラブ	民謡 お針子クラブ
			輪になって体操 個別リハビリ(P.T) 絵手紙	玉投げ童謡カルタ 個別リハビリ 小物作り	玉投げ童謡カルタ 個別リハビリ(P.T) 小物づくり 健康麻雀	カントリーゲーム 個別リハビリ 絵手紙
			レクリエーション			
午前	6	7	8	9	10	11
午後	*カラオケ教室 お針子クラブ	*カラオケ教室 お針子クラブ	口腔体操 お針子クラブ	ジェスチャーゲーム お針子クラブ	ジェスチャーゲーム お針子クラブ	笑いヨガ お針子クラブ
	輪になって体操 個別リハビリ(P.T) 小物づくり 健康麻雀	音楽 個別リハビリ(P.T) 陶芸 健康麻雀	バランスゲーム 個別リハビリ ちぎり絵	バランスゲーム 個別リハビリ(P.T) 書道	音楽 個別リハビリ ちぎり絵 健康麻雀	詩吟で発声練習 個別リハビリ(P.T) 小物作り
	レクリエーション					
午前	13	14	15	16	17	18
午後	お玉で送ろう お針子クラブ	お玉で送ろう 華道	笑いヨガ お針子クラブ	ボール体操 お針子クラブ	ボール体操 お針子クラブ	口腔体操 お針子クラブ
	シェンガ 個別リハビリ(P.T) 書道 健康麻雀	花の絵を書こう 個別リハビリ 書道 健康麻雀	音楽 個別リハビリ(P.T) 小物づくり	シェンガ 個別リハビリ(P.T) 絵手紙	魚釣りゲーム 個別リハビリ(P.T) 書道 健康麻雀	ハーモニカで歌おう 個別リハビリ 小物づくり
	レクリエーション					
午前	20	21	22	23	24	25
午後	物送りゲーム 華道	物送りゲーム お針子クラブ	脳トレ お針子クラブ	脳トレ お針子クラブ	タオル体操 華道	タオル体操 お針子クラブ
	バランスゲーム 個別リハビリ 小物作り 健康麻雀	バランスゲーム 個別リハビリ(P.T) 小物作り 健康麻雀	アジサイの飾りもの 個別リハビリ(P.T) 小物づくり	アジサイの飾りもの 個別リハビリ 小物づくり	民謡で踊ろう 個別リハビリ(P.T) 俳句の会 健康麻雀	楽器でリズム 個別リハビリ(P.T) 小物作り
	レクリエーション					
午前	27	28	29	30	31	
午後	ペットボトル体操 お針子クラブ	ペットボトル体操 お針子クラブ	口腔体操 お針子クラブ	中青戸保育園交流		
	パタパタゲーム 個別リハビリ(P.T) 俳句の会 健康麻雀	パタパタゲーム 個別リハビリ(P.T) 小物作り 健康麻雀	ハーモニカで歌おう 個別リハビリ 小物作り	楽器でリズム 個別リハビリ(P.T) 小物作り	音楽体操 個別リハビリ 小物づくり 健康麻雀	
	レクリエーション					

印刷用DL

保育園交流

30日と31日に 中青戸保育園
の児童達が遊びに来ます。
お楽しみ！！



1日(水)、2日(木)、3日(金)、4日(土)

6日(月)は祝日ですが営業しております。

皆様のお越しをお待ちしております。

