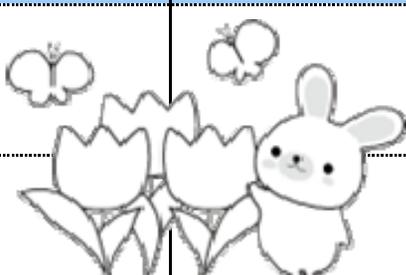
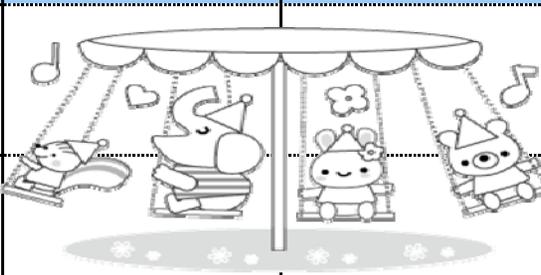


平成31年4月予定表

東四つ木在宅サービスセンター

日	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
午前	レクリエーション					
	玉投げ童謡カルタ カラオケ教室 お針子クラブ	玉投げ童謡カルタ カラオケ教室	太鼓でリズム 音楽体操 お針子クラブ	太鼓でリズム 音楽体操 華道	輪になって脳トレ 笑いヨガ お針子クラブ	輪になって脳トレ 民謡
午後	うちわ風船バレー 個別リハビリ (PT) ちぎり絵 健康麻雀	音楽 個別リハビリ 小物作り 健康麻雀	カラオケ 個別リハビリ (PT) ちぎり絵	竹の子取りゲーム 個別リハビリ 小物作り	春の花を書こう 個別リハビリ (PT) 書道 健康麻雀	竹の子取りゲーム 個別リハビリ (PT) 小物作り
午前	レクリエーション					
	8	9	10	11	12	13
午前	レクリエーション					
	ドミノ倒し 口腔体操 お針子クラブ	ドミノ倒し 口腔体操 お針子クラブ	連続! 新聞体操 脳トレ お針子クラブ	連続! 新聞体操 脳トレ お針子クラブ	富山さん ミニコンサート	詩吟で発声練習 タオル体操 お針子クラブ
午後	春色パステル 個別リハビリ (PT) 書道 健康麻雀	ジエンガ 個別リハビリ (PT) 書道 健康麻雀	ハーモニカで歌おう 個別リハビリ 小物づくり	バランスゲーム 個別リハビリ (PT) 書道	音楽 俳句の会 健康麻雀	ジエンガ 個別リハビリ 小物づくり
午前	レクリエーション					
	15	16	17	18	19	20
午前	レクリエーション					
	お散歩 タオル体操 華道	お散歩 笑いヨガ お針子クラブ	カードゲーム お玉で送ろう お針子クラブ	カードゲーム お玉で送ろう お針子クラブ	鯉のぼり飾り サッカーゲーム 絵手紙	鯉のぼり飾り サッカーゲーム お針子クラブ
午後	壁面創作 (鯉のぼり) 個別リハビリ 小物作り 健康麻雀	ハーモニカで歌おう 個別リハビリ (PT) 小物作り 健康麻雀	音楽 陶芸	春色パステル 個別リハビリ (PT) 絵手紙	バランスゲーム 個別リハビリ 小物づくり 健康麻雀	楽器でリズム 個別リハビリ (PT) 絵手紙
午前	レクリエーション					
	22	23	24	25	26	27
午前	レクリエーション					
	壁面創作 (鯉のぼり) ボール体操 お針子クラブ	棒体操 ボール体操 華道	壁面創作 (鯉のぼり) ジェスチャーゲーム お針子クラブ	早口言葉 ジェスチャーゲーム お針子クラブ	早口言葉 パットボール体操 華道	壁面創作 (鯉のぼり) パットボール体操 お針子クラブ
午後	パタパタゲーム 個別リハビリ (PT) 小物作り 健康麻雀	パタパタゲーム 個別リハビリ 小物づくり 健康麻雀	風船ゲーム 個別リハビリ (PT) 絵手紙	楽器でリズム 個別リハビリ (PT) 小物作り	カラオケ 個別リハビリ (PT) 小物作り 健康麻雀	4月の書道 個別リハビリ 陶芸
午前	レクリエーション					
	29	30				
午前	レクリエーション					
	カルタ取り 物送りゲーム お針子クラブ	カルタ取り 物送りゲーム お針子クラブ				
午後	民謡 個別リハビリ 俳句の会 健康麻雀	ジエンガ 個別リハビリ (PT) ハンドベル 健康麻雀				
午前	レクリエーション					

平成31度が始まります。

気持ちも新たに元気いっぱい皆さんと楽しく活動して
いきたいと思ひます。

ミニコンサートのお知らせ

4月12日(金)の午前に ミニコンサート
を開催いたします。ピアノの演奏を聞いたり
や皆さんと一緒に歌をうたって過ごします。

