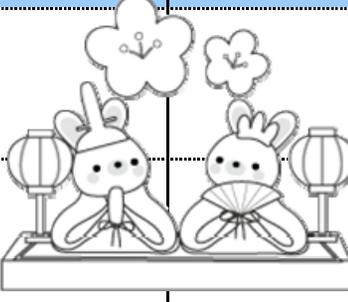
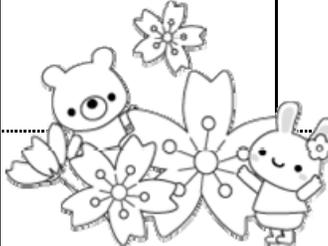


# 平成31年3月予定表

## 東四つ木在宅サービスセンター

	月	火	水	木	金 1	土 2
日						
午前					レクリエーション	
午後					保育園交流会	旗上げゲーム 音楽体操 お針子クラブ
					音楽 個別リハビリ(P.T.) 俳句の会 健康麻雀	壁面創作(桜) 個別リハビリ 小物づくり
					レクリエーション	
午前	4	5	6	7	8	9
午後	レクリエーション ドミノ倒し カラオケ教室 お針子クラブ	ドミノ倒し カラオケ教室 お針子クラブ	新聞体操 民謡 お針子クラブ	卓上ゲーム お玉で送ろう 華道	口腔体操 ボール体操 お針子クラブ	口腔体操 ボール体操 お針子クラブ
	ひな祭り会 個別リハビリ ちぎり絵 健康麻雀	ハーモニカで歌おう 個別リハビリ(P.T.) 小物づくり 健康麻雀	壁面創作(桜) 個別リハビリ(P.T.) 陶芸	ひな祭り会 個別リハビリ(P.T.) 小物づくり	壁面創作(桜) 個別リハビリ ちぎり絵 健康麻雀	ジェンガ 個別リハビリ(P.T.) 小物づくり
	レクリエーション					
午前	11	12	13	14	15	16
午後	レクリエーション カードゲーム 笑いヨガ お針子クラブ	卓上ゲーム パットボール体操 華道	カルタ取り 脳トレ お針子クラブ	カルタ取り 脳トレ お針子クラブ	太鼓でリズム タオル体操 お針子クラブ	詩吟で発声練習 タオル体操 お針子クラブ
	パタパタゲーム 個別リハビリ(P.T.) 書道 健康麻雀	パタパタゲーム 個別リハビリ 書道 健康麻雀	玉投げ童謡かるた 個別リハビリ(P.T.) 絵手紙	うちわ風船バレー 個別リハビリ(P.T.) 書道 健康麻雀	うちわ風船バレー 個別リハビリ 絵手紙	
	レクリエーション					
午前	18	19	20	21	22	23
午後	レクリエーション 卓上ゲーム 物送りゲーム 華道	民謡で踊ろう 物送りゲーム お針子クラブ	保育園交流	民謡で踊ろう 笑いヨガ	卓上ゲーム ジェスチャーゲーム 華道	棒体操 ジェスチャーゲーム
	カラオケ 個別リハビリ(P.T.) 俳句の会 健康麻雀	ジェンガ 個別リハビリ(P.T.) 陶芸 健康麻雀	音楽 個別リハビリ 小物づくり	ハーモニカで歌おう 個別リハビリ 小物づくり 絵手紙	楽器でリズム 個別リハビリ(P.T.) 俳句 健康麻雀	楽器でリズム 個別リハビリ(P.T.) 小物づくり
	レクリエーション					
午前	25	26	27	28	29	30
午後	レクリエーション 小グループ活動 音楽体操	小グループ活動 音楽体操 華道	小グループ活動 民謡	小グループ活動 民謡	小グループ活動 音楽体操	小グループ活動 音楽体操
	音楽 個別リハビリ(P.T.) 小物づくり 健康麻雀	竹の子取りゲーム 個別リハビリ(P.T.) 小物づくり 健康麻雀	竹の子取りゲーム 個別リハビリ(P.T.) 小物づくり	バランスゲーム 個別リハビリ 小物づくり	カラオケ 個別リハビリ(P.T.) 小物づくり 健康麻雀	カラオケ 個別リハビリ 小物づくり
	レクリエーション					

### 保育園交流会

1日と20日に保育園児が遊びに来ます。  
楽しい時間をお過ごしください。

### お花見のお知らせ 3月の下旬に予定しています！

今年も曳舟親水公園に桜を見に行きます。  
開花状況により日程が変更になる事があります。  
詳細はお手紙でお知らせいたします。

