

平成31年1月予定表

東四つ木在宅サービスセンター

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
午前					レクリエーション	
午後	 <p>今年もよろしく お願いいたします</p>				「年始め 歌って 踊って音楽体操」	
					運試しゲーム 個別リハビリ(P.T) 小物づくり 健康麻雀	玉投げ童謡かるた 個別リハビリ(P.T) 小物づくり
					レクリエーション	
午前	7	8	9	10	11	12
午後	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
午前	かるた取り カラオケ教室 お針子クラブ	かるた取り カラオケ教室	お正月の歌を唄おう ボール体操 お針子クラブ	お正月の歌を唄おう ボール体操 華道	民謡 お針子クラブ 初詣 音楽	民謡 初詣
午後	ハーモニカで歌おう 個別リハビリ(P.T) ちぎり絵 健康麻雀	音楽 個別リハビリ 小物づくり 健康麻雀	ねずみ追い出せゲーム 個別リハビリ(P.T) ちぎり絵	ねずみ追い出せゲーム 個別リハビリ 書道	個別リハビリ(P.T) 健康麻雀・初詣	個別リハビリ(P.T) 小物づくり 初詣
	レクリエーション					
午前	14	15	16	17	18	19
午後	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
午前	音楽体操 お針子クラブ 初詣	笑いヨガ 華道 初詣	口腔体操・ゲーム お針子クラブ 初詣 音楽	口腔体操・ゲーム お針子クラブ 初詣	発声カラオケ お針子クラブ 初詣	発声カラオケ 初詣
午後	個別リハビリ 書道 健康麻雀・初詣	個別リハビリ(P.T) 書道 健康麻雀・初詣	個別リハビリ(P.T) 初詣	個別リハビリ(P.T) 絵手紙 初詣	個別リハビリ(P.T) 書道 健康麻雀・初詣	個別リハビリ 小物作り 初詣
	レクリエーション					
午前	21	22	23	24	25	26
午後	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
午前	パットボール体操 華道 初詣	ピンポンゲーム パットボール体操 初詣	ジェスチャーゲーム お針子クラブ 初詣	ジェスチャーゲーム お針子クラブ 初詣	笑いヨガ 華道 初詣	詩吟で発声練習 にぎにぎ体操 お針子クラブ 初詣
午後	楽器でリズム 個別リハビリ(P.T) 俳句の会 健康麻雀・初詣	楽器でリズム 個別リハビリ 小物作り 健康麻雀・初詣	ハーモニカで歌おう 個別リハビリ(P.T) 絵手紙 初詣	楽器でリズム 個別リハビリ(P.T) 初詣	個別リハビリ(P.T) 俳句の会 健康麻雀・初詣	個別リハビリ 絵手紙 初詣
	レクリエーション					
午前	28	29	30	31		
午後	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション		
午前	学童交流会 初詣	学童交流会 初詣	学童交流会 初詣	学童交流会 初詣		
午後	学童交流会 初詣 パタパタゲーム 個別リハビリ(P.T) 小物づくり 健康麻雀・初詣	学童交流会 初詣 パタパタゲーム 個別リハビリ 小物づくり 健康麻雀・初詣	学童交流会 初詣 パタパタゲーム 個別リハビリ(P.T) 小物づくり 健康麻雀・初詣	学童交流会 初詣 パタパタゲーム 個別リハビリ(P.T) 小物づくり 健康麻雀・初詣		
	レクリエーション					

初詣のお知らせ

1月11(金)～31日(木)まで柴又帝釈天に初詣に出かけます。

学童交流会のお知らせ

1月28日(月) 子供達が遊びに来ます！！
おたのしみに！！

