


平成30年12月予定表

東四つ木在宅サービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
午前						レクリエーション 壁面創作(ツリー) 音楽体操 お針子クラブ
午後						バランスゲーム 個別リハビリ(P.T.) 絵手紙
	3	4	5	6	7	8
午前	レクリエーション 壁面創作(ツリー) カラオケ教室 お針子クラブ	クリスマスソングで踊ろう カラオケ教室	クリスマスソングで踊ろう ジェスチャーゲーム お針子クラブ	ジェスチャーゲーム お針子クラブ	コーラス部練習 ハットボール体操 お針子クラブ	ハットボール体操
午後	コーラス部練習 個別リハビリ(P.T.) ちぎり絵 健康麻雀	音楽 個別リハビリ(P.T.) 小物づくり 健康麻雀	バランスゲーム 個別リハビリ(P.T.) 絵手紙	年賀状を作ろう 個別リハビリ 絵手紙	ハーモニカで歌おう 個別リハビリ(P.T.) ちぎり絵 健康麻雀	年賀状を作ろう 個別リハビリ 小物づくり
	10	11	12	13	14	15
午前	レクリエーション 軽体操 お針子クラブ	軽体操 お針子クラブ	軽体操 お針子クラブ	軽体操 お針子クラブ	軽体操 お針子クラブ	軽体操 お針子クラブ
午後	忘年会					
	17	18	19	20	21	22
午前	レクリエーション レッツ!新聞体操 笑いヨガ お針子クラブ	卓上風船ゲーム お玉で送ろう お針子クラブ	ドミノ お玉で送ろう	ドミノ ボール体操 華道	卓上風船ゲーム ボール体操 絵手紙	詩吟で発声練習 口腔体操
午後	玉投げ童謡カルタ 個別リハビリ(P.T.) 書道 健康麻雀	玉投げ童謡カルタ 個別リハビリ(P.T.) 書道 健康麻雀	音楽 個別リハビリ(P.T.) 小物づくり	パタパタゲーム 個別リハビリ 書道	パタパタゲーム 個別リハビリ(P.T.) 書道 健康麻雀	ジェンガ 個別リハビリ 小物づくり
	24	25	26	27	28	
午前	レクリエーション 「年忘れみんなで 脳ベル賞」 華道	「ビンゴであの頃」 華道	「みんなで歌おう」	お話し会 笑いヨガ	みんなで“わ” (年忘れじゃんけん大会) 華道	
午後	男性お話し会 個別リハビリ 俳句の会 健康麻雀	ジェンガ 個別リハビリ 小物づくり 健康麻雀	ハーモニカで歌おう 個別リハビリ(P.T.) 小物づくり	缶トリーゲーム 個別リハビリ(P.T.) 小物づくり	紅白歌合戦 個別リハビリ(P.T.) 俳句の会 健康麻雀	

忘年会

10日(月)~15日(土)午後1時10分~
ご家族、ご近所の皆様のお越しをお待ちしております。
楽しいひと時をお過ごしください。

年末年始のお知らせ

12月29日(土)~1月3日(木)はお休みさせていただきます。新年は1月4日(金)から通常通りで皆様のお越しをお待ちしております。