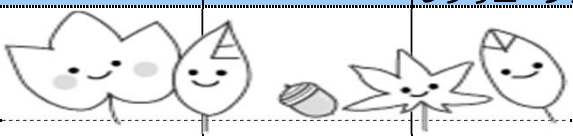
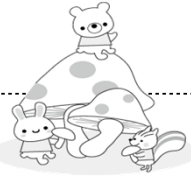


# 平成30年11月予定表

## 東四つ木在宅サービスセンター

日	月	火	水	木 1	金 2	土 3
午前			レクリエーション			
午後				壁面創作(ふどう) タオル体操 華道	卓上風船ハレー タオル体操 お針子クラブ	卓上風船ハレー 民謡 お針子クラブ
				壁面飾りつけ 個別リハビリ 小物作り	音楽 個別リハビリ(P.T.) ちぎり絵 健康麻雀	風船障地取り 個別リハビリ(P.T.) 小物作り
	5	6	レクリエーション	8	9	10
午前	レクリエーション					
午後	ビンポンゲーム カラオケ教室 お針子クラブ	ビンポンゲーム カラオケ教室 お針子クラブ	音楽体操 お針子クラブ 作品展見学	音楽体操 お針子クラブ 作品展見学	ボール体操 お針子クラブ 作品展見学	ボール体操 お針子クラブ 作品展見学
	ジェンガ 個別リハビリ(P.T.) 小物作り 健康麻雀	ジェンガ 個別リハビリ(P.T.) 小物作り 健康麻雀	パタパタゲーム 個別リハビリ 小物作り 作品展見学	個別リハビリ(P.T.) 一斉創作 作品展	個別リハビリ(P.T.) 一斉創作 健康麻雀・作品展	パタパタゲーム 個別リハビリ 絵手紙 作品展
	レクリエーション					
	12	13	14	15	16	17
午前	レクリエーション					
午後	ハットホトル体操 お針子クラブ 作品展見学	ハットホトル体操 お針子クラブ 作品展見学	早口言葉 口腔体操 お針子クラブ	早口言葉 口腔体操 お針子クラブ	虫叩きゲーム 物送りゲーム お針子クラブ	虫叩きゲーム 物送りゲーム お針子クラブ
	バランスゲーム 個別リハビリ ちぎり絵 健康麻雀・作品展	バランスゲーム 個別リハビリ(P.T.) 小物作り 健康麻雀・作品展	ぎのこ取りゲーム 個別リハビリ(P.T.) 絵手紙	ハーモニカで歌おう 個別リハビリ 絵手紙	秋の野菜を書く 個別リハビリ(P.T.) 書道 健康麻雀	クリスマスカード 個別リハビリ(P.T.) 小物作り
	レクリエーション					
	19	20	21	22	23	24
午前	レクリエーション					
午後	ドミノ 脳トレ お針子クラブ	ドミノ 脳トレ 華道	旗挙げゲーム 笑いヨガ お針子クラブ	旗挙げゲーム ジェスチャーゲーム お針子クラブ	神経衰弱 ジェスチャーゲーム 華道	映画鑑賞 笑いヨガ お針子クラブ
	魚釣りゲーム 個別リハビリ(P.T.) 書道 健康麻雀	音楽 個別リハビリ(P.T.) 小物作り 健康麻雀	音楽 個別リハビリ 小物作り	お玉で送ろう 個別リハビリ 書道	お玉で送ろう 個別リハビリ 小物作り 健康麻雀	映画鑑賞 個別リハビリ 小物作り
	レクリエーション					
	26	27	28	29	30	
午前	レクリエーション					
午後	玉投げ童謡カルタ お玉で送ろう 華道	玉投げ童謡カルタ お玉で送ろう お針子クラブ	映画鑑賞 脳トレ お針子クラブ	保育園交流 (青戸福祉)	レッツ!新聞体操 脳トレ お針子クラブ	
	ハーモニカで歌おう 個別リハビリ(P.T.) 俳句の会 健康麻雀	ぎのこ取りゲーム 個別リハビリ(P.T.) 書道 健康麻雀	映画鑑賞 個別リハビリ 小物作り	楽器でリズム 個別リハビリ(P.T.) 小物作り	楽器でリズム 個別リハビリ 俳句の会 健康麻雀	
	レクリエーション					

### 作品展のお知らせ

7日(水)～13日(火) 9時～17時(最終日は15時まで)  
11日(日)は10時～15時に見学できます。皆さんの作品  
をこの機会に是非ご覧ください。

8日(木)・9日(金)の午後は  
全員でクリスマスの飾りを作ります。  
ご自宅に是非飾ってくださいね! ♡

