

平成30年10月予定表

東四つ木在宅サービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
午前	レクリエーション					
	棒体操 カラオケ教室 お針子クラブ	棒体操 カラオケ教室 お針子クラブ	音楽体操 軽体操 お針子クラブ	音楽体操 軽体操 お針子クラブ	連続！新聞体操 軽体操 お針子クラブ	連続！新聞体操 軽体操 お針子クラブ
午後	 <h2 style="font-size: 2em;">運動会</h2>					
	健康麻雀	健康麻雀			健康麻雀	
	レクリエーション					
	8	9	10	11	12	13
午前	レクリエーション					
	うちわ風船バレー タオル体操 お針子クラブ	バランスゲーム 笑いヨガ お針子クラブ	バランスゲーム ボール体操 お針子クラブ	うちわ風船バレー ボール体操 華道	ピンポンゲーム 脳トレ お針子クラブ	ピンポンゲーム 脳トレ お針子クラブ
午後	作品作り 個別リハビリ 書道 健康麻雀	作品作り 個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀	ハーモニカで歌おう 個別リハビリ(PT) ちぎり絵	風船陣地取り 個別リハビリ 書道	風船陣地取り 個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀	秋のお散歩 個別リハビリ 陶芸
	レクリエーション					
	15	16	17	18	19	20
午前	レクリエーション					
	旗上げゲーム 口腔体操 華道	旗上げゲーム 口腔体操 お針子クラブ	ジェスチャーゲーム 脳トレ お針子クラブ	ジェスチャーゲーム 脳トレ お針子クラブ	ドミノ倒し 笑いヨガ 華道	ドミノ倒し 民謡 高齢者作品展
午後	音楽 個別リハビリ(PT) ちぎり絵 健康麻雀	音楽 個別リハビリ(PT) 小物作り 健康麻雀	音楽 個別リハビリ 陶芸	作品作り 個別リハビリ(PT) 絵手紙	落ち葉で絵手紙 個別リハビリ(PT) 高齢者作品展 健康麻雀	きのこ取りゲーム 個別リハビリ 高齢者作品展
	レクリエーション					
	22	23	24	25	26	27
午前	レクリエーション					
	玉投げ童謡カル お玉で送ろう お針子クラブ	早口言葉 お玉で送ろう 華道	早口言葉 サッカーゲーム お針子クラブ	正しい手の洗い方講座		詩吟で歌おう ハットボール体操 お針子クラブ
午後	ジェンガ 個別リハビリ(PT) 俳句の会 健康麻雀	ジェンガ 個別リハビリ(PT) 小物作り 健康麻雀	きのこ取りゲーム 個別リハビリ(PT) 絵手紙	パタパタゲーム 個別リハビリ 小物づくり	ハーモニカで歌おう 個別リハビリ 俳句の会 健康麻雀	カラオケ 個別リハビリ(PT) 絵手紙
	レクリエーション					
	29	30	31			
午前	レクリエーション					
	神経衰弱 サッカーゲーム お針子クラブ	神経衰弱 ジェスチャーゲーム お針子クラブ	カラオケ ジェスチャーゲーム お針子クラブ			
午後	楽器でリズム 個別リハビリ(PT) 小物作り 健康麻雀	楽器でリズム 個別リハビリ(PT) ハンドベル 健康麻雀	パタパタゲーム 個別リハビリ 小物づくり			
	レクリエーション					

葛飾区高齢者作品展

19日(金)～21日(日)の間 シンフォニーヒルズ
において 区の高齢者作品展が開催されます。

運動会

1日(月)～6日(土)の午後に運動会があります。