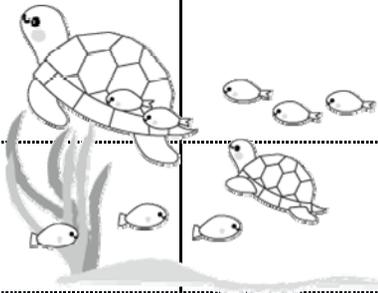
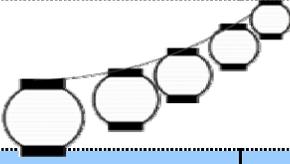


平成30年8月予定表

東四つ木在宅サービスセンター

日	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
午前						
午後			玉投げ童謡カルタ お玉で送ろう お針子クラブ	風船バレー お玉で送ろう 華道	神経衰弱 口腔体操 お針子クラブ	詩吟で発声練習 口腔体操 お針子クラブ
			バランスゲーム 個別リハビリ ちぎり絵	バランスゲーム 個別リハビリ(PT) 小物づくり	音楽 個別リハビリ(PT) 小物づくり 健康麻雀	パタパタゲーム 個別リハビリ 小物づくり
	6	7	8	9	10	11
午前	レクリエーション					
午後	太鼓練習 カラオケ教室 お針子クラブ	太鼓練習 カラオケ教室 お針子クラブ	音楽体操 軽体操 お針子クラブ	音楽体操 軽体操 お針子クラブ	音楽体操 軽体操 お針子クラブ	音楽体操 軽体操 お針子クラブ
						
午後	パタパタゲーム 個別リハビリ(PT) ちぎり絵 健康麻雀	音楽 個別リハビリ(PT) 小物づくり 健康麻雀	納涼会 			
	レクリエーション					
	13	14	15	16	17	18
午前	レクリエーション					
午後	お祭り広場		ドミノ倒し 笑いヨガ お針子クラブ	ドミノ倒し タオル体操 お針子クラブ	棒体操 脳トシ お針子クラブ	棒体操 脳トシ お針子クラブ
			音楽 個別リハビリ(PT) 小物づくり	玉投げ童謡カルタ 個別リハビリ(PT) 絵手紙	絵手紙(ヒマワリ) 個別リハビリ 書道 健康麻雀	ハーモニカで歌おう 個別リハビリ 小物づくり
	レクリエーション					
	20	21	22	23	24	25
午前	レクリエーション					
午後	風船バレー ジェスチャーゲーム 華道	ドミノ倒し ジェスチャーゲーム 華道	虫たたきゲーム 脳トシ お針子クラブ	虫たたきゲーム 脳トシ お針子クラブ	ピンポンゲーム 民謡 華道	ピンポンゲーム 笑いヨガ お針子クラブ
	金魚取りゲーム 個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀	金魚取りゲーム 個別リハビリ 書道 健康麻雀	風船陣地取り 個別リハビリ(PT) 絵手紙	ジェンガ 個別リハビリ 書道	ハーモニカで歌おう 個別リハビリ(PT) 俳句の会 健康麻雀	カラオケ 個別リハビリ(PT) 絵手紙
	レクリエーション					
	27	28	29	30	31	
午前	レクリエーション					
午後	レッツ新聞体操 パットボール体操 お針子クラブ	映画鑑賞 パットボール体操 お針子クラブ	映画鑑賞 音楽体操 お針子クラブ	早口言葉 ボール体操 お針子クラブ	早口言葉 ボール体操 お針子クラブ	
	楽器でリズム 個別リハビリ 俳句の会 健康麻雀	映画鑑賞 個別リハビリ(PT) 小物づくり 健康麻雀	映画鑑賞 個別リハビリ(PT) 小物づくり	楽器でリズム 個別リハビリ(PT) 小物づくり	男性お話し会 個別リハビリ 小物づくり 健康麻雀	
	レクリエーション					

納涼会のお知らせ

8月8日(水)～14日(火)まで納涼会を行います。

今年の夏は非常に暑く 熱中症の危険が高くなっています。のどが渇く前に水分をとる エアコンや扇風機で室内の温度を下げる。また、寝る前に水分を飲むなど予防するようにしましょう。