

平成30年7月予定表

東四つ木在宅サービスセンター

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
午前	レクリエーション					
午後	ドミノ倒し *カラオケ教室 お針子クラブ	七夕飾りつけ *カラオケ教室 お針子クラブ	うちわ風船バレー ボール体操 お針子クラブ	ピンポンゲーム ボール体操 華道	棒体操 お玉で送ろう お針子クラブ	詩吟で発声練習 お玉で送ろう お針子クラブ
午前	七夕飾りつけ 個別リハビリ(PT) ちぎり絵 健康麻雀	音楽 個別リハビリ(PT) 小物作り 健康麻雀	音楽 個別リハビリ 小物作り	花火の壁面創作 個別リハビリ(PT) 小物作り	バランスゲーム 個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀	パステルで暑中見舞い 個別リハビリ 小物作り
午後	レクリエーション	9	10	11	12	13
午前	レクリエーション	旗上げゲーム 棒体操 お針子クラブ	音楽体操 笑いヨガ お針子クラブ	音楽体操 ペットボトル体操 お針子クラブ	連続！新聞体操 ペットボトル体操 お針子クラブ	連続！新聞体操 口腔体操 お針子クラブ
午後	花火の壁面創作 個別リハビリ 書道 健康麻雀	金魚取りゲーム 個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀	ハーモニカで歌おう 個別リハビリ(PT) ちぎり絵	花火の壁面創作 個別リハビリ(PT) 書道	音楽 個別リハビリ 陶芸 健康麻雀	花火の壁面創作 個別リハビリ 小物作り
午前	レクリエーション	16(海の日)	17	18	19	20
午後	早口言葉 タオル体操 華道	早口言葉 タオル体操 華道	音楽体操 脳トレ お針子クラブ	音楽体操 脳トレ お針子クラブ	風船卓球ゲーム 笑いヨガ 華道	カルタ取り 民謡 お針子クラブ
午前	千羽鶴作り 個別リハビリ 小物作り 健康麻雀	バランスゲーム 個別リハビリ(PT) ちぎり絵 健康麻雀	バランスゲーム 個別リハビリ(PT) 陶芸	パステルで暑中見舞い 個別リハビリ(PT) 絵手紙	金魚取りゲーム 個別リハビリ 俳句の会 健康麻雀	パタパタゲーム 個別リハビリ(PT) 絵手紙
午後	レクリエーション	23	24	25	26	27
午前	レクリエーション	虫叩きゲーム ジェスチャー脳トレ お針子クラブ	虫叩きゲーム ジェスチャー脳トレ お針子クラブ	太鼓でリズム お針子クラブ	太鼓でリズム お針子クラブ	太鼓でリズム お針子クラブ
午後	楽器でリズム 個別リハビリ(PT) 俳句の会 健康麻雀	楽器でリズム 個別リハビリ 小物作り 健康麻雀	風船陣地取り 個別リハビリ 絵手紙	ハーモニカで歌おう 個別リハビリ(PT) 陶芸	玉投げ童謡カルタ 個別リハビリ(PT) 小物作り 健康麻雀	玉投げ童謡カルタ 個別リハビリ(PT) 小物作り
午前	レクリエーション	30	31			31
午後	太鼓でリズム お針子クラブ	太鼓でリズム お針子クラブ				
午前	太鼓でリズム お針子クラブ					
午後	魚釣りゲーム 個別リハビリ(PT) 小物作り 健康麻雀	魚釣りゲーム 個別リハビリ(PT) 小物作り 健康麻雀				
午前	レクリエーション					

16日は海の日ですが、センターは通常通り
営業いたします。皆さんのお越しを
お待ちいたしております。

