

平成30年4月予定表

東四つ木在宅サービスセンター

日	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
午前	レクリエーション					
	玉投げ童謡カルタ カラオケ教室 お針子クラブ	玉投げ童謡カルタ カラオケ教室 お針子クラブ	太鼓でリズム お玉で送ろう お針子クラブ	太鼓でリズム お玉で送ろう 華道	音楽体操 ペットボトル体操 お針子クラブ	音楽体操 ペットボトル体操 お針子クラブ
午後	ハーモニカで歌おう 個別リハビリ ちぎり絵 健康麻雀	音楽 個別リハビリ (PT) 小物作り 健康麻雀	カラオケ 個別リハビリ 絵手紙	竹の子取りゲーム 個別リハビリ (PT) 小物作り	春の花を書こう 個別リハビリ (PT) 書道 健康麻雀	竹の子取りゲーム 個別リハビリ (PT) 小物作り
	レクリエーション					
	9	10	11	12	13	14
午前	レクリエーション					
	ドミノ倒し ゴム体操 お針子クラブ	連続! 新聞体操 ゴム体操 お針子クラブ	ドミノ倒し タオル体操 お針子クラブ	連続! 新聞体操 タオル体操 お針子クラブ	棒体操 音楽体操 お針子クラブ	詩吟で発声練習 音楽体操 お針子クラブ
午後	春色パステル 個別リハビリ (PT) 書道 健康麻雀	サッカーゲーム 個別リハビリ 書道 健康麻雀	竹の子取りゲーム 個別リハビリ (PT) ちぎり絵	春色パステル 個別リハビリ (PT) 書道	音楽 個別リハビリ (PT) 小物作り 健康麻雀	サッカーゲーム 個別リハビリ 絵手紙
	レクリエーション					
	16	17	18	19	20	21
	レクリエーション					
	タオル体操 棒送り 華道	タオル体操 笑いヨガ お針子クラブ	ジェスチャーゲーム 民謡 お針子クラブ	ジェスチャーゲーム 民謡 お針子クラブ	鯉のぼり折り紙 ボール体操 絵手紙	鯉のぼり折り紙 ボール体操 お針子クラブ
午後	壁面創作 (菖蒲) 個別リハビリ (PT) 小物作り 健康麻雀	ハーモニカで歌おう 個別リハビリ 小物作り 健康麻雀	音楽 個別リハビリ (PT) 小物作り	バランスゲーム 個別リハビリ (PT) 絵手紙	バランスゲーム 個別リハビリ 俳句 健康麻雀	5月の書道 個別リハビリ (PT) 小物作り
	レクリエーション					
	23	24	25	26	27	28
	レクリエーション					
	壁面創作 (菖蒲) 口腔体操 お針子クラブ	棒体操 口腔体操 華道	壁面創作 (菖蒲) 棒体操 お針子クラブ	早口言葉 棒体操 お針子クラブ	早口言葉 笑いヨガ 華道	壁面創作 (菖蒲) 脳トシ お針子クラブ
午後	パタパタゲーム 個別リハビリ (PT) 小物作り 健康麻雀	パタパタゲーム 個別リハビリ ハンドベル 健康麻雀	風船ゲーム 個別リハビリ (PT) 小物作り	楽器でリズム 個別リハビリ (PT) 小物作り	カラオケ 個別リハビリ (PT) 小物作り 健康麻雀	カラオケ 個別リハビリ 小物作り
	レクリエーション					
	30					
	レクリエーション					
	カードゲーム 発声 (カラオケ) お針子クラブ					
午後	民謡 個別リハビリ 俳句の会 健康麻雀					
	レクリエーション					

平成30年度が始まります。

気持ちも新たに元気いっぱい皆さんと楽しく活動して
いきたいと思います。

お花見のお知らせ

花の開花状況と天候により実施します。
花見の日は活動の変更がございますので
ご承知おきください。