

平成30年2月予定表

東四つ木在宅サービスセンター

日	月	火	水	木 1	金 2	土 3
午前				レクリエーション		
午後				音楽体操 声を出そう 華道	音楽体操 ボール体操 お針子クラブ	太鼓でリズム ボール体操 お針子クラブ
				鬼退治ゲーム 個別リハビリ 小物作り	鬼退治ゲーム 個別リハビリ(P.T.) 俳句の会 健康麻雀	鬼退治ゲーム 個別リハビリ 小物作り
				レクリエーション		
午前	5	6	7	8	9	10
午後	レクリエーション	玉投げ童謡カルタ カラオケ教室 お針子クラブ	ドミノ倒し タオル体操 お針子クラブ	保育園交流	連続！新聞体操 お玉で送ろう お針子クラブ	連続！新聞体操 お玉で送ろう お針子クラブ
午後	楽器でリズム 個別リハビリ(P.T.) ちぎり絵 健康麻雀	音楽 個別リハビリ(P.T.) 小物作り 健康麻雀	ハーモニカで歌おう 個別リハビリ(P.T.) 陶芸	バランスゲーム 個別リハビリ(P.T.) 書道	音楽 個別リハビリ 陶芸 健康麻雀	2月の書道 個別リハビリ 絵手紙
午前	12	13	14	15	16	17
午後	旗上げゲーム 棒体操 お針子クラブ	旗上げゲーム 棒体操 お針子クラブ	早口言葉 笑いヨガ お針子クラブ	早口言葉 音楽体操 お針子クラブ	足踏みオーケストラ ゴム体操 お針子クラブ	詩吟で発声練習 ゴム体操 お針子クラブ
午後	お雛様を作ろう 個別リハビリ 書道 健康麻雀	風船陣地取り 個別リハビリ(P.T.) 書道 健康麻雀	風船陣地取り 個別リハビリ ちぎり絵	お雛様を作ろう 個別リハビリ(P.T.) 絵手紙	パタパタゲーム 個別リハビリ(P.T.) 書道 健康麻雀	カラオケ 個別リハビリ(P.T.) 小物作り
午前	19	20	21	22	23	24
午後	ピンポンゲーム サッカーゲーム 華道	ピンポンゲーム サッカーゲーム お針子クラブ	カードゲーム 脳トレ お針子クラブ	カードゲーム 脳トレ お針子クラブ	洗濯体操 民謡 華道	地区センター祭 笑いヨガ お針子クラブ
午後	風船バレー 個別リハビリ(P.T.) 俳句の会 健康麻雀	楽器でリズム 個別リハビリ(P.T.) 小物作り 健康麻雀	音楽 個別リハビリ 絵手紙	春の花を書こう 個別リハビリ(P.T.) 絵手紙	ハーモニカで歌おう 個別リハビリ(P.T.) 小物作り 健康麻雀	カラオケ 個別リハビリ 地区センター祭
午前	26	27	28			
午後	ジェスチャーゲーム パットボール体操 お針子クラブ	パットボール体操 華道	音楽体操 脳トレ お針子クラブ			
午後	カントリーゲーム 個別リハビリ(P.T.) 小物作り 健康麻雀	カントリーゲーム 個別リハビリ(P.T.) ハンドベル 健康麻雀	カラオケ 個別リハビリ(P.T.) 小物作り		<p>保育園交流のお知らせ</p> <p>8日に子供たちが遊びに来ます。 お楽しみに</p>	

東四つ木地区センター祭り
24日(土)25日(日)に作品を出展します。
その他、楽しい催し物もありますので、皆様お誘い合わせの上、お越しください。

