

平成30年1月予定表

東四つ木在宅サービスセンター

日	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
午前				レクリエーション		
午後				干支カードゲーム 魚釣りゲーム お針子クラブ	魚釣りゲーム お針子クラブ	百人一首 お玉ゲーム お針子クラブ
				レクリエーション		
午前	レクリエーション					
午後	百人一首 カラオケ教室 お針子クラブ	投げて福笑い カラオケ教室 お針子クラブ	棒体操 お針子クラブ 初詣	棒体操 華道	発声(カラオケ) お針子クラブ	発声(カラオケ) お針子クラブ
午前						
午後	福よ来いゲーム 個別リハビリ(P.T) 小物作り 健康麻雀	音楽 個別リハビリ(P.T) 小物作り 健康麻雀	個別リハビリ(P.T) 小物作り 初詣	個別リハビリ(P.T) 書道	音楽 個別リハビリ(P.T) 小物作り 健康麻雀・初詣	個別リハビリ(P.T) 小物作り 初詣
午前	レクリエーション					
午後	タオル体操 華道 初詣	笑いヨガ お針子クラブ	口腔体操 お針子クラブ	口腔体操 お針子クラブ	音楽体操 お針子クラブ	音楽体操 お針子クラブ
午前						
午後	個別リハビリ(P.T) 書道 健康麻雀・初詣	個別リハビリ(P.T) 書道 健康麻雀・初詣	音楽 個別リハビリ(P.T) 小物作り 初詣	個別リハビリ(P.T) 絵手紙 初詣	個別リハビリ(P.T) 書道 健康麻雀・初詣	個別リハビリ(P.T) 小物作り 初詣
午前	レクリエーション					
午後	映画鑑賞 連想ゲーム お針子クラブ 初詣	連想ゲーム 華道	民謡 お針子クラブ	民謡 お針子クラブ	笑いヨガ 華道	詩吟で発声練習 ビンゴゲーム お針子クラブ
午前						
午後	映画鑑賞 個別リハビリ(P.T) 俳句の会 健康麻雀・初詣	映画鑑賞 個別リハビリ(P.T) 小物作り 健康麻雀・初詣	ハーモニカで歌おう 個別リハビリ(P.T) 絵手紙 初詣	個別リハビリ(P.T) 陶芸 初詣	個別リハビリ(P.T) 陶芸 健康麻雀・初詣	楽器でリズム 個別リハビリ(P.T) 小物作り 初詣
午前	レクリエーション					
午後	カルタ取り ゴム体操 お針子クラブ 初詣	連続! 新聞体操 ゴム体操 お針子クラブ	連続! 新聞体操 声を出そう お針子クラブ			
午前						
午後	割りばし脱出ゲーム 個別リハビリ(P.T) ちぎり絵 健康麻雀・初詣	個別リハビリ(P.T) ハンドベル 健康麻雀・初詣	風船陣地取り 個別リハビリ(P.T) ちぎり絵 初詣			

初詣のお知らせ

1月10(水)～31日(水)まで柴又帝釈天に初詣に出かけます。

